

Wellness

... weil Sie es sich wert sind



SCHENNA  HOTEL
Resort

Familie Pfössl und Wörndle
Alte Straße 14 · I-39017 Schenna bei Meran

Hotline 0039 0473 230 760 · Fax 0039 0473 230 089

www.schennaresort.com · info@schennaresort.com

Wellness

Beauty und SPA



Entspannung, Wohlbefinden und Schönheit ... finden Sie im mediterranen Flair unseres Resorts.
Weil Sie es sich wert sind.

SCHENNA  HOTEL
Resort

Hotline 0039 0473 230 760 · www.schennaresort.com

Unser Wellnessangebot

4 Schwimmbäder

- (157 m Strand im Schenna Hotel Resort)
- > Hallenbad mit Whirlpool im Schwefelbad
 - > Panoramafreibad mit Whirlpool mit Loggia
 - > Neues Solebad ab 2012. Kombiniertes Innen- und Außenbecken mit Massageliegen im Mitterplatt
 - > Unsere wunderbare Panoramalage, die gepflegten Gärten, Liegewiesen und Ruheinseln laden zum Entspannen und Träumen ein. Lassen Sie sich von unserer Bergwelt und dem Meraner Land verzaubern.

Im Rosengarten:

- > Rosensauna mit Ruheraum
- > Großes Sport-Hallenbad im Rosengarten
- > Freibad im Rosengarten
- > Fitnessraum mit Cardiogeräten und Kraftstation

Neu im Mitterplatt ab 2012:

- Bereits geplant:
- > Neue Weinsauna
 - > Aromadampfbad
 - > Massagepavillon im Weinberg
 - > Ruheinseln im Weinberg
 - > Kneippfad

Unsere Saunawelt Im Schwefelbad:

- > Finnische Sauna
- > Biosauna
- > Dampfsauna
- > Physiotherm-Infrarotkabine
- > Kneippbad
- > Licht-, Therapie-, Ruheraum
- > Wasserbetten Ruheraum
- > High-Speed-Solarium (gegen Gebühr; die Münzen dafür erhalten Sie an der Rezeption)

Alle unsere Gäste können das gesamte Angebot nutzen.

Öffnungszeiten

- > Der Wellnessbereich, die Schwimmbäder: 7.00 Uhr bis 19.00 Uhr
- > Die Saunabereiche: Täglich ab 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr, bei Schlechtwetter jederzeit auf Anfrage
- > Besuchen Sie die Sauna aus gesundheitlichen und hygienischen Gründen ohne Badekleidung (Handtuch unter den gesamten Körper legen)

- > Gerne können Sie Ihren speziellen persönlichen Saunatermin buchen 2 Stunden 40 Euro

Bitte tragen Sie in unserem Wellnessbereich Badesandalen wegen der Rutschgefahr!

SPA

Die fachkundigen Hände unserer diplomierten SPA-Mitarbeiterinnen und die hochwertigen Produktlinien von Maria Galland und Plima begleiten Sie auf Ihrem individuellen Pfad zur Entspannung und Schönheit.

Im mediterranen Flair unserer Behandlungsräume und unseres Weinbergpavillons können Sie Kraft schöpfen und innehalten.

Teilen Sie uns Ihre Wünsche bereits bei der Buchung mit, so können wir Ihre Termine im Voraus bestätigen. Unser Team steht Ihnen gerne jederzeit für Informationen und Beratungsgespräche zur Verfügung.

Terminvormerkung:

Interne Wahl 100
Ext. +39 0473 / 230760
Email: info@schennaresort.com



MARIA
GALLAND
PARIS

Beauty

Body

SCHENNA HOTEL
Resort

Gesichtsbehandlungen

- > **Klassische Gesichtsbehandlung**
Reinigungsmilch und Peeling im Dampfbad, Augenbrauenkorrektur, Oberlippen Depilation, ausreinigen (wenn nötig), Beruhigungsmaske, Ampulle, Massage, Pflegemaske und Abschlusscreme
80 Minuten 82 Euro
- > **Masque Cocon**
Reinigung, Peeling, Ampulle, stimulierende und aktivierende Massage mit Shiatsu Akupressur und Pflegemaske nach Hauttyp mit Cocon und leicht erwärmender Schaummaske
90 Minuten 90 Euro
- > **Kleine Gesichtsbehandlung**
Angenehme, feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung.
Reinigung, Peeling, Ampulle, Entspannungsmassage mit anschließender frischer Pflegemaske
60 Minuten 62 Euro

- > **Gesichtsbehandlung für den Herren**
Erfrischende Gesichtsbehandlung speziell für den Mann. Reinigung, evtl. Ausreinigung und Haarentfernung, Peeling, Ampulle, Entspannungsmassage mit anschließender frischen Pflegemaske mit Kräuterextrakten
60 Minuten 62 Euro

- > **Profilift**
Kosmetikbehandlung zur Festigung der Gesichtszüge. Die praktizierte Massage öffnet die Meridiane, dynamisiert die Zellen und entgiftet die Epidermis. Das reinste Yoga fürs Gesicht. Die Behandlung beinhaltet eine reguläre Gesichtsbehandlung
60 Minuten 75 Euro

- > **Profilift Pur**
Reinigung, Ampulle und Profilift-Massage
25 Minuten 40 Euro

- > **Augenmodellage**
Entschlackende, abschwellende und straffende Algenmaske rund um die Augen mit effektiver Retinolampulle. Für ein strahlendes Lächeln gegen müde Augen und kleine Fältchen
30 Minuten 32 Euro

Kosmetik

- > Augenbrauenkorrektur **12 Euro**
- > Wimpern färben **15 Euro**
- > Augenbrauen färben **12 Euro**
- > Augenbrauen u. Wimpern färben **20 Euro**

Depilation

- Entfernen lästiger Haare mit Warmwachs
- > Depilation komplett **ca. 50 Minuten 45 Euro**
 - > Bis zum Knie **30 Euro**
 - > Oberlippe und Kinn **10 Euro**
 - > Bikinizone und Achsel **18 Euro**
 - > Rücken oder Brust **39 Euro**



Hand- und Fußpflege

- > **Maniküre**
Mit Massage **ca. 50 Minuten 32 Euro**
- > Mit Lack **38 Euro**
- > **Packung Royale**
Exklusive Handpflege mit Paraffinpackung – optimal bei Arthrose und Altersflecken. Pflegt Nägel und Nagelhaut und macht Ihre Hände weich und geschmeidig
ca. 30 Minuten 30 Euro
Im Paket mit Maniküre 58 Euro

Pediküre mit Fußbad

- > Und Massage **ca. 55 Minuten 42 Euro**
- > Mit Lack **48 Euro**

Körperpackungen

- > **Ganzkörperpeeling nach Wahl**
Mit Traubenkernextrakten, Gebirgshonig, Meersalz oder Tonpeeling. Entfernt oberflächliche Unreinheiten und abgestorbene Hautschüppchen. Für eine seidenweiche Haut
ca. 25 Minuten 35 Euro
- > **Körperpackungen**
Packungen in der warmen Körperliege. Die Wärme öffnet die Poren schnell und zuverlässig, somit kann die Packung ihre Wirkung voll entfalten, besonders geeignet nach einem Peeling, eine anschließende Massage wird empfohlen. Alle Anwendungen
ca. 40 Minuten 42 Euro
- > **Neu: Lavendelblütenpackung**
Hat eine regenerierende Wirkung auf den Körper, zudem ist sie durchblutungsfördernd und nervenberuhigend

- > **Gebirgshonig-Packung**
Naturreiner Bienenhonig ist reich an organischen Enzymen und Säuren und machen ihn zu einer kostbaren Hautpflege-Produkt. Diese Packung ist besonders rückfettend. (nicht geeignet bei irritierter, zu allergischen Reaktionen geeigneter Haut)

- > **Nachtkerzenöl-Packung**
Die Nachtkerze ist die Königin unter den Heilpflanzen für die Haut. Sie enthält die wichtigen Omega 3- und Omega 6-Fettsäuren, welche den Hormonhaushalt und den Stoffwechsel fördern. Diese Anwendung wirkt besonders rückfettend bei trockener und empfindlicher Haut. Die ideale Packung auch bei Ekzemen oder Schuppenflechte

- > **Algen-Packung**
Meeresalgen wirken straffend, feuchtigkeitsspendend und entschlackend. Diese Anwendung eignet sich besonders bei Mangel an Elastizität des Bindegewebes, Cellulite- und Gewichtsproblemen



Bäder



Kinder-Träume

Bäderanwendungen

- > Genießen Sie ein einzigartiges Erlebnis in unserer neuen SPA-Wanne mit herrlichem Blick in den mediterranen Garten und auf die Bergspitzen. Wir servieren dazu ein Glas Südtiroler Sekt oder einen frischen Fruchtsaft und die Entspannung beginnt... wir empfehlen eine anschließende Massage.
1 Person ca. 25 Minuten 32 Euro
Zu zweit ca. 25 Minuten 45 Euro

> Neu: Rosenblütenbad

Körper und Seele werden durch die beruhigenden Inhaltsstoffe und dem feinen Duft der Rosenblüten, die in unserem Rosengarten so zahlreich blühen, verwöhnt. Das herrlich duftende Rosenblütenbad wirkt harmonisierend auf Körper und Geist.



> Südtiroler Heubad

Heublumen enthalten ätherische Öle, die dem Bad beigemischt werden. Besonders hilfreich bei Erkrankungen des Bewegungsapparates wie Gicht, Rheuma oder Muskelverspannungen. Das Heubad regt außerdem den Stoffwechsel an.

> Lavendelbad mit Orangenblüten

Das sommerlich duftende Bad mit reichem Gehalt an ätherischen Ölen wirkt krampflösend und erfrischend.

> Südtiroler Milch-Honigbad

Mit hochwertiger Südtiroler Milch und Gebirgshonig. Das Bad hat eine beruhigende Wirkung und eignet sich hervorragend für sehr trockene Haut.



> Rosmarinbad

Dieses vitalisierende Bad bringt den Kreislauf in Schwung, wirkt aufmunternd bei Ermüdung und Erschöpfung.

> Nachtkerzenölbad

Fördert den Stoffwechsel, reguliert den Hormonhaushalt und stimuliert die Hautdurchblutung. Das Nachtkerzenölbad ist besonders feuchtigkeitsspendend, rückfettend und sehr hautverträglich und deshalb auch bei Schuppenflechte und Ekzemen geeignet.

1 Person ca. 25 Minuten 32 Euro

Zu zweit ca. 25 Minuten 48 Euro

Speziell für den Herrn:

> Latschenkieferbad

Das Sarner Latschenbad wirkt feuchtigkeitsspendend für die Haut, hebt die allgemeine Stimmung, beruhigt und stärkt Körper und Geist.

Wellness für unsere Kleinen

- > **Bärenatzen**
 Massage **25 Minuten 29 Euro**
- > **Schöne Mädchen**
 Gesichtsbehandlung mit Pflegetips
30 Minuten 35 Euro
- > **Flotte Kerle**
 Rückenmassage und Stylingtips
30 Minuten 35 Euro



Massagen

Massagen

> Aromaölmassage

Mit sanften Bewegungen, leichtem Druck und einem ganz speziell auf Ihre Wünsche abgestimmten Aromaöl wird Ihr gesamter Körper sanft massiert.

ca. 50 Minuten 52 Euro

> Sportmassage für müde Wanderbeine.

Mit dieser besonders regenerativen Massage-technik wird Laktat in den Muskeln abgebaut, damit Sie im Eiltempo wieder fit für die nächste sportliche Herausforderung sind.

ca. 25 Minuten 34 Euro

> Klassische Ganzkörpermassage

Durch Kneten, Streichen wird Ihr gesamter Körper mit dem von Ihnen gewünschten sanften oder kräftigen Druck intensiv massiert.

ca. 50 Minuten 52 Euro

> Klassische Teilkörpermassage

Ganz nach Ihrem Wunsch werden entweder der Rücken oder speziell der Schulter-Nackengebiet mit klassischen Massagetechniken massiert.

ca. 25 Minuten 34 Euro

> Fußreflexzonenmassage

Dies ist ein sanfter Weg zur Gesundheit. Alle Organe, Muskeln und Körperfunktionen befinden sich in den entsprechenden Reflexzonen im Fuß. Durch den Druck werden die zugehörigen Organe und Körperteile positiv beeinflusst. Spannungen und Blockaden lösen sich auf, die Energie kann wieder frei fließen und der Körper fühlt sich wohl.

ca. 50 Minuten 52 Euro

> Ayurveda

Ist eine fernöstliche Lebensweisheit, die den westlichen Ansprüchen angepasst wurde. Bei diesen Anwendungen, mit speziellen Massagetechniken und warmen, erlesenen Pflanzenölen erfahren Sie Entspannung und Wohlbefinden.

> Abhyanga komplett

Bedeutet „Salbung“ diese Ganzkörpermassage vertreibt Anspannungen und stärkt das Immunsystem.

ca. 90 Minuten 89 Euro

> Abhyanga

Wohltuende Ganzkörpermassage

ca. 50 Minuten 62 Euro

> Abhyanga Rückenmassage

Diese angenehme, entspannende Massage gibt neue Kraft bei körperlicher Erschöpfung.

ca. 25 Minuten 38 Euro

> Shirobhyanga

Diese Kopf- und Nackenmassage soll bei Problemen im Gefühlsbereich helfen. Stirn-, Kopf-, Hals- und Nackenpartien werden mit dieser Massage gelockert.

ca. 25 Minuten 38 Euro

Wohlbefinden als Geschenk

SCHENNA  HOTEL
Resort

Schenken Sie Zeit, Zeit für sich selbst und einen unvergesslichen Urlaub im Schenna Resort.



Wellnesspakete

SCHENNA HOTEL
Resort



„Schenna Resort's Weinbergpaket“

- > Einstimmung mit einer kurzen stresslösenden Nackenmassage
- > Körperpeeling mit Traubenkernextrakten
- > Herrlich entspannendes Weinblätter-Trester-Bad: belebend für die Blutzirkulation
- > Einfühlsame Körpermassage mit Traubenkernöl in unserem herrlichen Massagepavillon im Weinberg
- > Abschluss mit einem Glas Wein aus unserem Weinberg und Relaxstunde auf den gemütlichen Liegen im Pavillon, der exklusiv für Sie reserviert wird
120 Euro



Zeit für mich

Für Sie

- > Gesichtsbehandlung nach Maria Galland 60 Minuten
- > Körperpackung oder Bad nach Wunsch
- > Pediküre mit Fußbad und entspannender Fußmassage
- > 1 Aromaölmassage
178 Euro

Zeit für mich

Für Ihn

- > Gesichtsbehandlung
- > Alpenkräuter-Fußbad mit Pediküre
- > Sportmassage
- > Klassische Ganzkörpermassage
171 Euro



La Rose

- > Der Name verpflichtet. Unser Rosengarten ist schon eine Oase für sich, wenn im Mai die Rosenblüte beginnt, verwandelt sich unsere Anlage in ein duftendes Paradies. genießen Sie das eigens dafür geschnürte Rosenpaket:
- > Harmonisierendes Rosenblütenbad. Lassen Sie sich vom feinen Duft umhüllen, dazu reichen wir Ihnen unseren hausgemachten Rosenblütensekt.
- > Sanfte Gesichtsmassage mit feinem Rosenöl
- > Aromaölmassage mit Rosenessenz
97 Euro



Einstiegspaket

Für Sie

- > Hauterneuerndes Traubenkern Peeling oder nach Wunsch ein anderes
- > Erfrischendes Lavendelbad mit Orangenblüten
- > Entspannende Abhyanga Ganzkörpermassage
116 Euro

Für Ihn

- > erfrischendes Fußbad mit Pediküre und anschließender Fußmassage
- > eine klassische Ganzkörpermassage
85 Euro



Romeo und Julia im Weinberg

- > Entdecken Sie mit Ihrem Partner die romantische Ruheinsel
- > Nehmen Sie sich Zeit, wir verwöhnen Sie mit einer angenehmen entspannenden Traubenkern-Ölmassage im Halbschatten des Weinberges. Bei dieser Massage wird Ihr Körper durch Kneten und Streichen mit dem von Ihnen gewünschten Druck intensiv massiert.
- > Anschließende Relaxstunde in den gemütlichen Liegen im Weinberg, dazu reichen wir Ihnen eine Flasche Sauvignon.
**1 Person 72 Euro
Zu Zweit 116 Euro**

Buchbar ab 10. Mai bis 20. Oktober



> Als Überraschung für Ihren Partner

- > Freuen Sie sich auf einen romantischen, unvergesslichen Abend bei Kerzenschein, einer Flasche Südtiroler Sekt und frischen Früchten.
- > Der Weinberg Pavillon ist exklusiv für Sie reserviert.
59 Euro

Tiroler Wohlfühl Paket

- > Südtiroler Heubad oder Milch-Honig-Bad, dazu reichen wir Ihnen eine Tasse Kräutertee.
- > mit anschließender Kopf-Nacken-Massage
- > Aromamassage mit Latschenkieferextrakten oder Rosenöl
112 Euro

